

כימותרפיה לפי פרוטוקול ABVD

הסבר והמלצות למטופל

Sheba. All rights reserved

מכון המטולוגי - בי"ח שיבא

הטיפול ב-ABVD ניתן לחולי לימפומה מסוג הודג'קין.

פרוטוקול ABVD

הוא שילוב של התרופות הבאות:

ADRIAMYCIN

BLEOMYCIN

VINBLASTINE

DACARBAZINE (DTIC)

טיפול זה ניתן במסגרת אשפוז יום ע"י אחות שהוכשרה במיוחד לכך. הטיפול ניתן באינפוזיה ואורכו בין 3-4 שעות.

חשוב לזכור כי הרופא המטפל קובע את הטיפול באופן אישי לכל מטופל וגם התגובה לטיפול הנה אישית ושונה ממטופל למטופל.

שיגרת הטיפול

1. לפני כל טיפול יש לבצע ספירת דם.
2. אם ספירת הדם תהיה תקינה, תוכל לקבל טיפול. במידה וספירת הדם אינה תקינה, הרופא יחליט עפ"י תוצאותיה על הורדת מינון התרופות או דחיית הטיפול ותזמון לספירת דם נוספת.
3. לרוב, לאחר 3-4 קורסים תבצע CT ובדיקות אחרות להערכת המצב.
4. מספר הטיפולים יקבע ע"י הרופא.
5. הטיפול ניתן כל 14 יום. כל שני טיפולים מוגדרים כקורס טיפולי אחד.

תופעות לוואי הקשורות לטיפול

לאחר קבלת כימותרפיה, כמו לאחר כל תרופה אחרת, עלולות להופיע תופעות לוואי. אנו מסבירים על תופעות הלוואי כדי שתוכל לזהות אותן, תדע שהן קשורות לטיפול שקיבלת ותוכל להתמודד איתן. **חשוב לזכור כי לא חייבות להופיע תופעות לוואי וכי תגובתך לטיפול היא אישית ושונה ממוטופל למטופל. אין קשר בין הופעת תופעות הלוואי והתגובה לטיפול.** במידה והינך סובל מתופעת לוואי כלשהי, ביכולת הרופא והאחות להציע לך טיפול אשר יקל עליך. לכן **חובה לדווח** לרופא ולאחות על כל שינוי לפי הפירוט בהמשך.

אילו תופעות לוואי עלולות להופיע:

1. **שינוי בספירת דם** – לכן חובה לעקוב אחרי ספירות הדם שלך לפני תחילת טיפול ולאחריו. הרופא יבדוק את תשובת ספירת הדם ויחליט על המשך המעקב והטיפול.
2. **אובדן תיאבון או שינוי בתחושת הטעם** – רצוי לאכול ארוחות קטנות וקלות מספר פעמים ביום. **חשוב להרבות בשתייה.** ניתן להיעזר בסוכרייה כדי לשפר את הטעם בפה.
3. **בחילות והקאות** – ניתן להתגבר על התופעה הנ"ל ע"י לקיחת תרופות נגד תרופות והקאות לפי ההסבר שניתן ע"י הרופא והאחות. התרופות הנמצאות בשימוש הן: זופרן, קיטריל, פרמין וסטרוך. חשוב לקחת את התרופות כשמתחילה תחושת הבחילה, ולא לחכות שתהיינה בחילות קשות.
4. **עצירות** – ניתן להתגבר על עצירות ע"י שתיה מרובה, אכילת שזיפים מבושלים במים, שתיית תה סיני או לקיחת תרופות לפי הוראת רופא. **אין להשתמש בחוקנים או בנרות.**
5. **פצעים בפה** – תרופות מסוימות עלולות לגרום לפצעים בפה. מומלץ לנסות למנוע זאת ע"י שמירה מרבית על היגיינת הפה. מומלץ לצחצח שיניים 3 פעמים ביום במברשת רכה, ולבצע שטיפת פה (כוס מים + כפית סודה

לשתיה או Pharma-Dentix) 3 פעמים ביום. במידה ומופיעים פצעים בפה יש לפנות לרופא/אחות לקבלת טיפול. (ראה דף מצורף).

6. **נשירת שיער** – התרופות הנ"ל גורמות לנשירת שיער. **חשוב לזכור כי בתום הטיפול השיער יגדל**. כדאי להכין פיאה. ניתן לקבל כתובות לקניית פיאה אצל האחות והעובדת הסוציאלית.

7. **חום** – הטיפול הכימי יכול לחשוף אותך לזיהום (בשל ירידה בספירת הדם). **לכן, אם חום גופך מגיע ל-38.2c ומעלה, או שתי מדידות חום של 38.0c עם הפרש של שעה בין מדידה למדידה (אין לקחת אקמול בין המדידות), עליך להתייצב מיד במכון (בשעות היום) או בחדר מיון (בשעות אחה"צ והלילה ובסופי שבוע וחגים) ולדווח כי יש לך חום והינך מקבל כימותרפיה**. בחדר המיון תיבדק, תבוצע ספירת דם ובהתאם לתוצאות יוחלט על המשך הטיפול. תופעה זו אינה שכיחה, וגם אם מופיע זיהום ניתן לטפל בו בעזרת אנטיביוטיקה. אתה תצויד במכתב הפניה לחדר מיון לאפשרות זו.

8. **תשישות ועייפות** – תופעה נפוצה בקרב מטופלים בכימותרפיה. מומלץ להמשיך בפעילות עם תכנון זמני מנוחה בהתאם לצורך. כדאי להיעזר באחרים לביצוע משימות. ביצוע פעילות גופנית קלה, כמו הליכה, יכולה לסייע להתגבר על התופעה.

9. **כאבי בטן** – יש לדווח לרופא/אחות על התופעה הנ"ל.

10. אחרי הטיפול (כ-24 שעות) תיתכן הרגשת שפעת מלווה **בחום וצמרמורת**. אפשר לקחת כדור אקמול (לא מחייב פניה לחדר מיון).

11. **נימול** – עליך לדווח לרופא/אחות על כל הרגשת נימול בידיים ו/או ברגליים.

12. **שתן אדום** – ביום הראשון של הטיפול הפרשת השתן עלולה להיות בצבע אדום בגלל צבע התרופות המופרשות בשתן.

13. **הפרעות במחזור החודשי (ווסת)** – יתכנו שינויים במחזור החודשי עד להפסקת הווסת. הווסת יכולה לחזור בתום הטיפול הכימי, תלוי בגילך. אין להפסיק להשתמש באמצעי מניעה – יש להתייעץ בנושא עם הרופא המטפל והגינקולוג.

המלצות

1. **פעילות מינית** – נא לפנות לצוות המטפל לקבלת הדרכה. (ראה חוברת מצורפת).

2. **תזונה** – מומלצת תזונה מאוזנת רגילה לפי הרגליך. לעיתים בשל ירידה בספירה הלבנה עלולה להיות הגבלה באכילת ירקות ופרות טריים. הודעה על כך תימסר במידת הצורך.

3. **פעילות יומיומית** – אין הגבלות בפעילות היומיומיות במשך תקופת הטיפול הכימי ורצוי להמשיך בפעילות רגילה. אולם במידה והינך חש בעייפות, עליך לנוח יותר בשעות היום.

4. **תופעה חריגה אחרת** – יש לדווח לרופא/אחות על כל תופעה חדשה בלתי מוכרת או החמרה של תופעה קיימת.

5. **טיפול בהפרשות** – החומר הכימי מופרש בשתן ובצואה. על-מנת להגן על בני הבית ממגע עם החומר הכימי מומלץ להשתמש בשירותים נפרדים במשך שבוע לאחר הטיפול. אם יש בבית רק חדר שירותים אחד, יש להוריד את מכסה האסלה ולהדיח את המים פעמיים לאחר כל שימוש. יש לשטוף את האסלה באקונומיקה לאחר כל שימוש במשך 48 השעות הראשונות לאחר הטיפול.

6. **שמירה על הגיינת גוף** – במטרה למנוע זיהומים מחיידקים הנמצאים על עור הגוף, חשוב להתקלח כל יום ולהחליף בגדים ולבנים.

יש לדווח לאחות בכל אחד מהמקרים הבאים:

1. חום מעל 38.2c במדידה אחת או שתי מדידות של 38.0c בהפרש של שעה.
2. הקאות הנמשכות מעל 24 שעות.
3. עצירות הנמשכות 3 ימים.
4. חולשה קיצונית, סחרחורות, קוצר נשימה.
5. כאבי בטן קשים.
6. פצעים בפה, כאבי פה ו/או כאבי גרון.
7. דפיקות לב מהירות, שינוי בדופק, כאבים בחזה.
8. גירוי בוגינה.
9. כל תופעה חריגה אחרת.

סיכום

1. מטרת חוברת זו לספק לך ולבני משפחתך אינפורמציה בסיסית על כימותרפיה. מידע זה אינו תחליף לשיחה עם האחות והרופא. הנך מוזמן לשוחח עם הרופא והאחות בכל בעיה שמטרידה אותך ואת בני משפחתך.
2. ההתמודדות עם המחלה ועם הטיפולים עלולה לגרום לחרדה, הרגשת בלבול ושינויים במצב הרוח. תחושות אלו הן **נורמליות** והן חלק מהתהליך אותו עוברים מטופלים רבים. לאחות במכון ההמטולוגי ולעובדת הסוציאלית ניסיון רב בטיפול בתופעות הנ"ל. רצוי לפנות אליהן בכל בעיה.
3. **זכויות בקופ"ח ומוסדות אחרים** – ניתן לקבל חוברת הנותנת אינפורמציה על השירותים והזכויות המיוחדות של החולה ההמטואונקולוגי אצל העובדת הסוציאלית או אחות.
4. המכון ההמטולוגי פתוח בימים א – ה בין השעות 15:00 – 7:30.
טלפון מזכירות: 5302127-03, 5302386-03
טלפון אחיות: 5302373-03, 5302387-03
עובדת סוציאלית: 5302342-03

הרופא המטפל: _____

5. חל איסור על כל המטופלים שמקבלים טיפול מכל סוג לצאת משטח המכון.

נשמח תמיד לעמוד לרשותכם,
צוות האחיות במכון ההמטולוגי.

Sheba. All rights reserved

דף לשאלות